

日常生活の臨床心理学

葛 文綺・今村友木子・清瀧裕子・加藤容子著 A5判・240頁・2色刷・定価2750円

本書は、臨床心理学をはじめて学ぶ方のための教科書です。臨床心理学の基礎的な知識を日常生活と関連づけながらわかりやすく解説しました。心理士の仕事、ライフサイクルと心の問題、アセスメント、心理学的支援法、大学生活で起こりやすい人間関係や修学・進路の問題、それに対処するためのストレスマネジメントとポジティブメンタルヘルスといった内容をわかりやすく紹介しています。

主要目次 臨床心理学とは 心理職の仕事 子どもの心の諸問題 思春期・青年期の心の問題 成人期から高齢期の心の問題 心理アセスメント 知能検査と発達検査 パーソナリティ検査とその他の検査 心理療法の基本的なアプローチ イメージを用いたアプローチ コミュニティと組織を支えるアプローチ 学生生活に起こりやすい問題 大学生の心の健康とストレスマネジメント



健康・医療心理学

吉田沙蘭・内田知宏・前田駿太・梅田亜友美著 A5判・232頁・2色刷・定価2750円

近年、心の健康への関心が益々高まっており、より良い支援を考える学問として健康・医療心理学は重要な役割を果たしています。心理職は医療・福祉の現場において多様な課題への対応が求められるようになり、その役割は様々な場面へと広がり続けています。本書は、こうした要請をふまえながら、必要な知識を無理なく身につけられるよう、基礎から応用までをバランスよく紹介しています。

主要目次 健康と心理学 ストレスの心理とアセスメント ストレスの生理と心身の疾病 心の健康とストレスマネジメント 医療心理学概論 医療・保健における法律・制度・倫理 精神科領域 心療内科領域 小児科・母子保健領域 神経内科・リハビリテーション領域 さまざまな医療現場とコンサルテーション・リエゾン さまざまな保健活動 自殺予防活動 災害心理学 職場での健康支援



読んでわかる

パーソナリティ心理学

小塩真司・松本麻友子・松岡弥玲・中島奈保子著 A5判・200頁・2色刷・定価2640円

「パーソナリティ」という言葉にはあまりなじみがなくても、「性格」という言葉はよく使うのではないのでしょうか。しかし、そもそも性格が何であるのか、どのように定義され、研究されているのかについては、あまり知られていないように思われます。本書では、そのような性格について研究するパーソナリティ心理学を、はじめて学ぶ方にも理解しやすいよう、やさしく解き明かします。



コーチング心理学入門

ポジティブな支援の実践

石川利江監修・編著 松田チャップマン与理子編著 A5判・208頁・定価2640円

本書は、コーチング心理学の新しい入門書です。スポーツ、ビジネス、教育、医療、福祉等の様々な場面において、単なるハウツーではなく、心理学の理論に基づいた実践を行うことができる内容になっています。前半では理論を中心に、後半ではコラムを交えながら豊富な実践例を紹介しています。対人支援職志望者、関わり方を模索している方、方法を見直したい方などにおすすめの一冊です。



サイエンス社

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-3-25
 ☎(03)5474-8500(代) FAX(03)5474-8900
 *表示価格は全て税込です。

公式
HP



公式
X

